

Energiek en bevrologen aan het werk!

Leer pro-actief omgaan met signalen van jouw medewerkers en voorkom een burn-out

Workshop voor leidinggevend



Eén op de zeven werkenden heeft burn-outklachten en dat aantal stijgt nog elk jaar.

Vooral de meest gedreven en gemotiveerde medewerkers lopen het grootste risico. En juist zij zijn het meest waardevol voor jouw team!

Vaak wordt niet op tijd herkend dat medewerkers in de gevarenzone komen.

Terwijl tijdige ondersteuning uitval kan voorkomen. Daarom is het belangrijk om de signalen te herkennen én er adequaat op te reageren.

Ken jij de signalen? En wil jij hier pro-actief mee omgaan, zodat je medewerkers vol energie aan het werk blijven? Dan is het programma 'Energiek en bevlogen aan het werk!' een mooie aanvulling op jouw leiderschapscapaciteiten.

WAT LEER JE TIJDENS HET PROGRAMMA?

- Je krijgt inzicht in gezondheidsrisico's die je medewerkers kunnen lopen.
- Je leert welke signalen belangrijk zijn om in de gaten te houden.
- Je herkent de gevarenzone sneller bij je medewerkers en bij jezelf.
- Je kunt effectief in gesprek gaan met je medewerkers.
- Je leert je medewerkers gericht te begeleiden om energiek en succesvol te blijven.
- Je leert wanneer het belangrijk is om door te verwijzen.
- Je maakt een analyse en een plan van aanpak voor de afdeling ter verbetering en het behoud van de vitaliteit van medewerkers.

RESULTAAT

Het programma 'Energiek en bevlogen aan het werk' verkleint de kans dat jouw medewerkers burn-out raken substantieel. Je bent in staat om snel bij te sturen, waardoor de medewerkers succesvol en met minder stress aan het werk kunnen blijven.

PRAKTISCHE INFORMATIE

Het programma bestaat uit een training van een dag en een individuele sessie per deelnemer van 1,5 uur, waarin we praktijksituaties bespreken. Het maximaal aantal deelnemers is 20, ook teams kunnen deelnemen.

DE TRAINERS

Anita Borghouts van Next Step coaching helpt leidinggevend en ambitieuze hoogopgeleiden het potentieel uit zichzelf te halen op een gezonde manier! Dat doet ze door hun vitaliteit te vergroten en hun missie en unieke talent te ontdekken. Zij is ervaren coach, beroepskeuze-adviseur en heeft ervaring als leidinggevende.

Anita Roelands van Roelandscoaching is schrijfster van het boek 'Nooit meer burn-out!'. Zij is arbeids- en organisatiepsycholoog en een ervaren coach die mensen helpt effectief en praktisch met stress om te gaan en weer plezier in het werk te krijgen.

CONTACT

Mail naar info@nextstepcoaching.nl of bel 06 2194 2304 voor een gratis oriënterend gesprek.

